

姓名： _____
生日日期： _____
填表日期： _____
職業治療師： _____

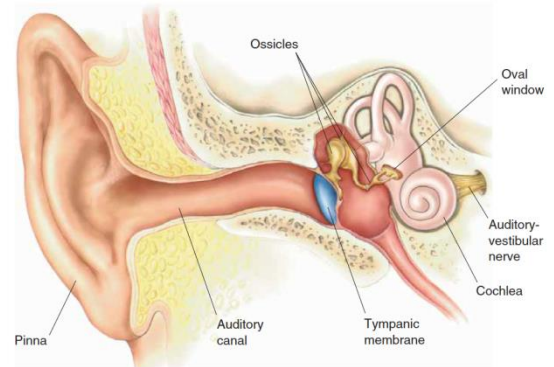
感統聽樂治療(Therapeutic Listening)

家居訓練簡介

「聽樂治療」的定義：

透過聆聽經特別處理的音樂，並配合感覺餐單的活動，去減低感覺防禦，並促進身體協調、動作計劃、姿勢控制、專注及組織等能力。

耳朵除了作為聽覺訊息的接收器，更是「聽覺系統」及「前庭系統」的整合器，耳蝸 (cochlea) 在於內耳中，用於接收聽覺訊息；內耳中的三條半規管 (semicircular canals)、球囊 (sacculles) 及小囊 (utricle) 則負責接收及處理前庭的訊息；而聽覺及前庭訊息均由第八組大腦神經，即前庭耳蝸神經 (vestibulocochlear nerve) 傳遞至大腦。



在 1900 年代中期，耳鼻喉科專科醫生 Dr. Alfred Tomatis 研發了一種訓練方法，通過聽覺系統刺激大腦，過濾那些導致聽覺敏感的高頻率聲音，從而達到逐步減少聽覺敏感、集中聽力及注意力、並提昇語言的能力。

基於 Dr. Tomatis 的研究，美國職業治療師 Shelia Frick 在 1990 建立了感統聽樂治療 (Therapeutic Listening)，透過改變特定歌曲中聲音的頻率，再結合感覺統合的訓練，調節其聽覺敏感度，達至合適的醒覺度及活動水平，並提升核心肌肉力量、言語、溝通互動及辨別能力。

誰人適合接受感統聽樂治療(Therapeutic Listening)：

一般 2 歲或以上的學童都可以接受感統聽樂治療，以感覺統合治療(Sensory Integration Therapy)配合感統聽樂治療(Therapeutic Listening)，每日聽特定的歌曲兩次，每次三十分鐘，而不同的特定歌曲對於學童有不同的治療功效，包括調節聽覺敏感度、達至合適的醒覺度及活動水平、提升核心肌肉力量、言語、溝通互動及辨別能力等。

了解更多關於感統聽樂治療的資料：

<https://vitallinks.com/therapeutic-listening/parents/>

所需用具：

感統聽樂治療現時可以以 CDs 及 micro-SD card 的模式進行，所需的電子用品亦因而有所不同。運用 micro-SD card 時，需要配合指定的音樂播放器及耳筒一併進行。由於不同牌子及不同型號耳筒內的電阻有所不同，故感統聽樂治療只可以運用以下的兩種指定型號耳筒。

各位家長如想**購買**耳筒及 MP4，請到以下網址直接於官方網站訂購
https://vitalsounds.com/?s=headphones&post_type=product



Scan to purchase

本中心使用型號：

耳筒：



Sennheiser HD500A Headphones

SKU: HD500A

\$145.00 each



SOUNDS Headphones

SKU: VITAL

\$89.00 each

CD機：



SanDisk Clip Jam Music Player 8GB Black

SKU: PLAYER

\$49.00 each

注意事項：

1. 音量應適中，若聽者需調高說話的聲音時，即表示音量太高。
幫小孩戴上耳筒後，大人在小孩耳伴隔著耳筒聽到微弱的音樂聲即為適中的音量。
2. 在進行「聽樂治療」時，應讓小孩同時進行一些感覺統合及表達性活動(如畫畫)及 避免以下活動：
看電視 / 電腦活動 / 錄像遊戲 / 任何令孩子容易沉醉自我世界的活動，如：排積木、排車
3. 音樂的選擇與更換必須經過受過訓練的職業治療師提供，切勿自行挑選及更改
4. 在進行「聽樂治療」前必須經過職業治療師的評估，所以家長不應介紹或借與他人使用聽樂治療的器材。
5. 腦痲症、思覺失調及抽搐的患兒，均不適合運用感統聽樂治療。若遇上身體不適（如：發燒等），亦建議先暫停該治療，待康復後方再使用。

有關更多關於感統聽樂治療的詳情，歡迎致電 3111 1855 (旺角中心) 或 2891 6007 (灣仔中心)與我們的職業治療師聯絡。